

* Montag	* Dienstag	* Mittwoch	* Donnerstag	* Freitag	* Samstag	* Sonntag
BODYSTYLE 9.30 UHR 60 MINUTEN SABINE		PUMP 9.30 UHR 60 MINUTEN CHRIS			FCT. TRAINING 10.30 UHR 60 MINUTEN LINDA	DEEPWORK 10.30 UHR 60 MINUTEN FRANZI K.
					ZUMBA 11.40 UHR 60 MINUTEN LINDA H.	RÜCKEN-YOGA 11.35 UHR 90 MINUTEN LILLY
PUMP 18.00 UHR 60 MINUTEN ANICA	BASIC-YOGA 17.30 UHR 90 MINUTEN ANGELIQUE	BODYSTYLE 18.30 UHR 60 MINUTEN MILI	HATHA YOGA 17.30 UHR 90 MINUTEN JOYCE	WEEKEND-FLOW-YOGA 18.00 UHR 90 MINUTEN NAMI		
ZUMBA 19.30 UHR 60 MINUTEN FRANZI K.		ZUMBA 19.40 UHR 60 MINUTEN FRANZI K.	FCT. TRAINING 19.05 UHR 60 MINUTEN LINDA			

TEILNAHME AN DEN KURSEN NUR MIT VORANMELDUNG

(KURS-SPECIALS ENTNEHMEN SIE BITTE UNSEREN AUSHÄNGEN IM SPORTPARK ODER APP & HOMEPAGE!) ÄNDERUNGEN IM KURSPLAN VORBEHALTEN.